



FORMATION LES VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES

POUR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

09.12.2024

QUI CONTACTER POUR EN PARLER ?

www.commentonsaime.fr Chat d'En Avant Toute(s)
Anonyme, gratuit et sécurisé

3919 Solidarité Femmes (numéro national, 7J/7)

0 800 05 95 95 Viol Femmes informations (L-V, 10h-19h)

AVFT Association européenne contre les violences faites
aux Femmes au Travail (01 45 84 24 24)

Colosse aux pieds d'argile Portail de signalement des VSS

11% des athlètes en France
déclarent avoir été
exposés à des violences
sexuelles dans le sport

10% ♂

13% ♀

des auteurs de VSS
sont des ♂ **85%**
des victimes sont ♀ **97%**
la majorité des 15% d'♂
victimes sont des MINEURS

10% des ♀ vivent des violences
conjugales chaque année
1 sur 7 chez les -25 ans

POURQUOI CES CHIFFRES ?

système patriarcal domination (physique ?) manque de réglementations

décalage entre prise de conscience et réalité contrôle des pouvoirs par les hommes

EXERCICE DES STÉRÉOTYPES

HOMMES	FEMMES
chef Ne pleure pas Adif Séducteur Rationnel Cartésien	Assistante Taible Pleure tout le temps Vénale Douce À protéger Passive Hystérique

idée d'exercice pour sensibiliser
sur la notion de **CONTINUUM DES VIOLENCES**



COMMENT RÉAGIR FACE AUX VIOLENCES ?

LA STRATÉGIE DES AGRESSEURS ⇔ INVERSER LA STRATÉGIE

Discours et comportements adoptés par des auteurs de VSS (ou par des tiers parfois)

- 1 DÉVALORISER LA VICTIME → ON LA VALORISE
- 2 INVERSER LA CULPABILITÉ → ON LA DÉCULPABILISE
- 3 ISOLER LA VICTIME → ON MAINTIENT LE LIEN
- 4 CRÉER UN CLIMAT DE PEUR → ON LA RASSURE
- 5 ASSURER SON IMPUNITÉ → ON EST DE SON CÔTÉ

LES VSS: QU'EST-CE QUE C'EST ?

CRIMES
DÉLITS
CONTRAVENTIONS

VIOL

Actes de pénétration sexuelle (ou) actes bucco-génitaux, commis avec violence, contrainte, menace ou surprise

AGRESSION

Atteintes sexuelles sans pénétration, commises avec violence, contrainte, menace ou surprise

HARCELEMENT

Le fait d'imposer des outrages S & S de façon répétée (dès 2 fois) (ou) insister lourdement pour avoir un rapport sexuel

EXHIBITION

Dévoiler en public sa nudité, en montrant ses attributs sexuels ou en commettant un acte à caractère sexuel

OUTRAGE

Bruits ou gestes suggérant une pratique sexuelle, propositions sexuelles, commentaires sur le physique ou la tenue, le fait de suivre une personne dans la rue

ON ÉVITE AUSSI DE

- ✗ Mettre en doute
- ✗ Minimiser les faits énoncés
- ✗ Faire des injonctions
- ✗ Exprimer une pitié compatissante
- ✗ Porter un jugement moral

LES POSTURES BIENVEILLANTES

- ✓ Créer un cadre sécurisant
- ✓ Croire et accueillir sans juger
- ✓ Respecter son rythme
- ✓ Rendre la personne actrice
- ✓ Être conscient-e de ses limites

Les 5 zones de l'agression



BOUCHE

POITRINE

SEXE

FESSES

CUISSES

LES CONSÉQUENCES SUR LES VICTIMES

Prendre en compte les notions et conséquences de **SIDÉRATION** et de **DISSOCIATION**

MAL-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

angoisses, troubles de l'humeur, méprisisme de soi, baisse de motivation, dépression, comportements à risque, TCA, TS...

SANTÉ PHYSIQUE DÉGRADÉE

trouble du sommeil, fatigue, maladie

DIFFICULTÉS SOCIALES

difficulté à faire confiance, isolement, fuite des moments de sociabilité...

QUE FAIRE FACE AUX VSS

EN TANT QUE CLUB ?



- CRÉER UN ENVIRONNEMENT DEFAVORABLE AUX VIOLENCE
- FAVORISER LA DÉCLARATION
- PROTÉGER LES VICTIMES

→ INCLURE LA Q* DES VSS DANS LE RÈGLEMENT

→ VISIBILISER LA Q* DES VSS

→ FORMER SES ÉQUIPES À LA Q* DES VSS

→ METTRE EN PLACE UN PROTOCOLE

↳ ZOOM :

Définition des **comportements** prescrits et des sanctions correspondantes

Feuille de route des différentes étapes à suivre, noms et contacts des personnes référentes

Description des **réactions** à avoir ex : inscrire des conseils de posture

Prendre en compte la **diversité des cas de figure** (encadrant/élève, inter-élève, etc.)

Liste des **ressources** hors de la structure pour les victimes

